

Programme

Surf Camp avec Maud Le Car

Réserve
ta place dès
maintenant au
05 58 43 30 30



Jeudi 26 juin :

Accueil / moment détente
Sport
Apéro photos / analyse des conditions
à venir, explication des spots...
Diner Peña



Vendredi 27 juin :

Petit déjeuner
Surf
Déjeuner Peña
Analyse vidéo / photo
Moment de sensibilisation à la
protection des océans
Yoga
Apéro
Panier diner sur la plage



Samedi 28 juin :

Petit déjeuner
Surf test board (Maud sponsor)
Yoga étirement
Déjeuner Peña
Art by Maud
Yoga
Apéro et analyse photos
Diner et projection film Maud
et bonus film surf



Dimanche 29 juin :

Petit déjeuner
Surf
Yoga ou Surf (selon météo)
Déjeuner Peña
Piscine - Analyse vidéo/Photo
Départ et cadeau souvenir

Le programme peut varier selon la météo.